

## ESCOLA DE MUNTANYA.

En aquest passat curs 2018-2019, s'ha complert un cicle de cinc anys de l'activitat EXTRAESCOLAR del CET, on els infants han après, en major o menor mesura, a desenvolupar-se dins del medi natural en les activitats de **running i orientació, i han començat a iniciar-se en l'escalada.**

Els nens i nenes han anat adaptant les seves aptituds a les diferents disciplines pròpies de l'activitat. Hi ha qui té predilecció per una disciplina i qui en té per una altre, i n'hi ha que els agraden totes.

Tot això, juntament amb el concepte "escola de muntanya", que des del CET sempre hem volgut impulsar, ens ha fet pensar que la tasca i la relació del CET amb les famílies i els seus infants ha de canviar en el futur, per tal de treballar i aconseguir l'objectiu final de qualsevol club de muntanya, és a dir:

Tenir continuïtat en la formació d'aquells nens i nenes que vulguin aprendre i progressar en aquestes activitats.

Els monitors hem anat treballant els valors que es volen inculcar en els nens i nenes, però la part tècnica de cada una de les disciplines ha quedat una mica "entre bastidors", la qual cosa fa pensar que, tot i tenir potencial, alguns infants no l'han pogut desenvolupar adequadament.

\*\*\*\*\*

El Club Excursionista Teià té com objectiu principal impulsar "**l'escola de muntanya**", una escola que serveixi perquè els infants puguin seguir una sèrie de fases on progressar en la seva formació i coneixements i poder adquirir adequadament la tècnica, la seguretat, la forma física adient, el sentiment de grup, i tots aquells aspectes relacionats amb la muntanya i les activitats esportives que en ella es poden realitzar.

Es per aquest motiu que el CET te com a objectiu impulsar:



## **Fase 1 - EXTRAESCOLAR:**

Iniciació en les activitats de running, orientació i escalada.

(durada d'un a tres anys.)

Participants del CIM.

S'han realitzat els grups prioritzant els criteris tècnics per sobre dels criteris de preferència dels nens i nenes amb l'objectiu de millorar el desenvolupament de l'activitat, el rendiment i l'aprenentatge dels infants.

## **Fase 2 - TECNIFICACIÓ I DESENVOLUPAMENT:**

La intenció en la creació d'aquests grups és dotar-los de participants que ja tinguin un cert nivell adquirit i un interès clar en la disciplina que escullin, també cobrirà la possibilitat d'iniciar-se en la competició en aquells casos que es consideri viable.

Estem treballant en el format d'aquestes activitats, nombre de nens i nenes, instal·lació on realitzar les activitats, monitors que realitzaran les activitats, etc. ...

Els participants seran principalment de la ESO.

Aquesta planificació es farà tenint en compte la possible demanda de participants, els mitjans humans i tècnics disponibles, les instal·lacions on poder realitzar les activitats sobretot la d'escalada, el format, dia de realització i horari, etc....

Aquest any ja a començat a caminar el grup de tecnificació d'escalada, activitat que compta amb 10 nens i nenes, aquest grup realitza l'activitat cada dimecres durant 2'5h a la instal·lació del BDN – CLIMB Badalona, el CET es fa càrrec del desplaçament i d'una de les hores de monitor.



### **Fase 3 - REALITZACIÓ ESPORTIVA AVANÇADA I/O COMPETICIÓ**

Participants majors de 18 anys que realitzin activitats dins de les seccions del CET que ja funcionen com les de senderisme, alta muntanya, curses de muntanya, raids i BTT.

Esperem poder seguir avançant en la formació dels vostres infants i per això adjuntem la informació i documentació referent a les inscripcions del proper curs.

Qualsevol dubte, comentari i/o suggeriment serà ben rebut si envieu missatge a [extraescolarcet@gmail.com](mailto:extraescolarcet@gmail.com) o truqueu als mòbil d'en:

Jordi: 696855853

Xavi: 607959447.

### **FUTURA SEU SOCIAL – ROCÒDROM:**

Per el CET i el projecte de **L'ESCOLA DE MUNTANYA** es de vital importància poder tenir una seu social – rocòdrom per el desenvolupament de les activitats presents i futures del CET. En aquest sentit s'està treballant per a l'obtenció d'un local cedit per a l'ajuntament per encabir la part més important de tot aquest projecte.

Croquis:



### ESCOLA DE MUNTANYA.

FASE I EXTRAESCOLAR (5ena edició)		
ACTIVITATS	ALUMMNES	MONITORS
<b>RUNNING</b>	11, 12	Xavi i Isa
<b>ORIENTACIÓ</b>	11, 12	David
<b>ESCALADA</b>	10	Jordi i Dani

\* nota: El número d'alumnes per grup estarà condicionat a la possibilitat de transport a l'activitat, sobretot d'escalada.  
Actualment es realitza al poliesportiu d'Alella i Premià de Mar

FASE II TECNIFICACIÓ I DESENVOLUPAMENT		
ACTIVITATS	ALUMMNES	MONITORS
<b>RUNNING</b>	11, 12	Xavi i Isa
<b>ORIENTACIÓ</b>	11, 12	David
<b>ESCALADA</b>	10	Jordi i Dani

\* nota: El número d'alumnes per grup estarà condicionat a la possibilitat de transport a l'activitat, sobretot d'escalada.  
Actualment es realitza al BDN CLIMB de Badalona

FASE III REALITZACIÓ ESPORTIVA AVANÇADA i/o COMPETICIÓ	
ATIVITATS	RESPONSABLE
<b>SECCIÓ SENDERISME</b>	Resp. CET
<b>SECCIÓ ALTA MUNTANYA</b>	Resp. CET
<b>SECCIÓ ALTA MUNT. INFANTIL</b>	Jordi, Dani, Nestor, ...
<b>SECCIÓ ESCALADA</b>	Jordi i Dani
<b>SECCIÓ BTT</b>	Resp CET
<b>SECCIÓ RAIDS</b>	Resp CET
<b>SECCIÓ CULTURA</b>	Resp CET

FASE III FUTUR SEU SOCIAL - ROCÒDROM
Tenir una bona instal.lació a Teià i gestionada per el CET ens ha de permetre AVANÇAR EN:
<b>1.- PUNT DE TROBADA:</b> Reunions, Quedades, Jornades, Projectes, etc...
<b>2.- LLOC ENTRENAMENT ESCALADA</b> Per tothom que ho vulgui. (horari lliure)
<b>3.- FORMACIÓ:</b> Extraescolar, Tecnificació, Adults, etc...
<b>4.- ACTIVITATS PER ALTRES COL.LECTIUS</b> Cau, Esplai, Futbol, Bàsquet, St. Rosalia, EL CIM, L'INSTI...
FORMACIÓ REGLADA DEP. ENSENYAMENT I FEEC
Les activitats de muntanya cada cop estan agafant mes importància i nivell i des de CET també apostem per:
<b>La Formació dels monitors i monitores, actualment:</b>
<b>Dani:</b> Esta realitzant el segon curs de Tècnic d'Escalada. Departament d'ensenyament de la Generalitat de Catalunya, formació que capacita per exercir professionalment aquesta activitat.
<b>Jordi:</b> Va realitzar formació FEEC Monitor Excursionisme. A l'espera de poder realitzar el d'INSTRUCTOR ESCALADA: capacita per encapçalar activitats del CET en aquesta activitat.
<b>Xavi:</b> Proves accés Monitor Excursionisme de la FEEC.